

# **CONSEILS DE SÉCURITÉ**

#### Avant de partir, il faut :

- Être formé à la pratique de votre activité avec des professionnels
- Connaître la signalisation maritime et fluviale
- Connaître les conditions météorologiques
- Se renseigner sur les courants, les spécificités des zones de navigation, les lâchers d'eau de barrage...
- Vérifier son matériel (plein de carburant, gilet de sauvetage par personne, bouées, vêtements adaptés,...) et le bon fonctionnement du bateau et son gréement
- Informer un proche de votre départ, de votre zone de navigation, du lieu et de l'heure de votre arrivée
- S'informer de la règlementation locale

## À bord, il faut :

- Être attentif à son environnement et à la météo
- Respecter en mer une distance de 100 mètres au passage des pavillons
- Respecter les règles de priorité, la signalisation,...
- Être conscient de ses capacités physiques et de son niveau de pratique



**S.A.M.U**: 15

Police secours: 17 Pompiers: 18

Numéro unique d'urgence européen: 112

Vers un CROSS pour envoyer les secours au large (depuis un téléphone

**portable):** 16 16





# SECURITY ADVICE

#### Before leaving:

- Be sure you have been trained by professional
- Know the rivers and sea regulations
- Check the weather conditions
- Check about streams, tides and navigational dangers...
- Check that the boat is fully found, well maintained with all security equipment
- Make sure that someone ashore knows your plans and knows what to do, should they become concerned for your well-being
- Be aware of local regulations and laws

## While boating:

- Be aware of the environment and the weather conditions
- Keep from 100 meters from flotation buoys at sea
- Respect navigation rules, signals,...
- Take into account the experience and physical ability of your crew



# En mer / at sea

#### Canal 16 sur la VHF / VHF on Channel 16

Pour appeler les secours au large (CROSS : Centres Régionaux Opérationnels de Surveillance et de Sauvetage en mer). La VHF permet une localisation rapide par les secours.

#### Les CROSS régionaux :

Manche Est: 03 21 87 21 87

• Normandie / Manche centrale : 02 33 52 72 13

Bretagne / Manche Ouest : 02 98 89 31 31

• Atlantique: 02 97 55 35 35

• Méditerrannée : 04 94 61 71 10

• Corse: 04 95 20 13 63

Antilles / Guyane : 05 96 73 16 16

• Réunion / Océan Indien : 02 62 43 43 43

Polynésie française : 18

#### Services de navigation fluviale :

• Gironde : 05 56 69 67 20

• Nantes: 02 40 71 02 00

• Rhône Saône: 04 72 56 59 00

• Nord-Est: 03 83 95 30 01

• Nord Pas-de-Calais: 03 20 15 49 70

Languedoc-Roussillon: 04 67 14 12 00

• Seine: 01 40 58 29 99

Strasbourg: 03 88 21 74 74

Sud-Ouest: 05 61 36 24 24



