



## CONSEILS DE SÉCURITÉ

### Avant de partir, il faut :

- Etre formé à la pratique de votre activité avec des professionnels
- Connaître la signalisation maritime et fluviale
- Connaître les conditions météorologiques
- Se renseigner sur les courants, les spécificités des zones de navigation, les lâchers d'eau de barrage...
- Vérifier son matériel (plein de carburant, gilet de sauvetage par personne, bouées, vêtements adaptés...) et le bon fonctionnement du bateau et son grément
- Informer un proche de votre départ, de votre zone de navigation, et du lieu et de l'heure de votre arrivée.
- S'informer de la réglementation locale

### A bord, il faut :

- Etre attentif à son environnement et à la météo
- Respecter en mer une distance de 100 mètres au passage des pavillons
- Respecter les règles de priorités, la signalisation...
- Etre conscient de ses capacités physiques et de son niveau de pratique



**S.A.M.U.: 15**

**Police secours : 17**

**Pompiers: 18**

**Numéro unique d'urgence européen :112**

**Vers un CROSS pour envoyer les secours au large (depuis un téléphone portable) 16 16**



## SECURITY ADVISES

### Before leaving

- Be sure you have been trained by professional
- Know the rivers and sea regulations
- Check the weather conditions
- Check about streams, tides and navigational dangers...
- Check that the boat is fully found, well maintained with all security equipment
- Make sure that someone ashore knows your plans and knows what to do should they become concerned for your well-being
- Be aware of local regulations and laws

### While boating

- Be aware of the environment and of the weather conditions
- Keep from 100 meters from flotation buoys at sea
- Respect navigation rules, signals...
- Take into account the experience and physical ability of your crew.



## En mer

### Canal 16 sur la VHF

*Pour appeler les secours au large (CROSS : centres régionaux opérationnels de surveillance et de sauvetage en mer). La VHF permet une localisation rapide par les secours.*

#### Les CROSS régionaux :

- Manche est : 03 21 87 21 87
- Normandie/Manche centrale : 02 33 52 72 13
- Bretagne / Manche ouest : 02 98 89 31 31
- Atlantique : 02 97 55 35 35
- Méditerranée : 04 94 61 71 10
- Corse : 04 95 20 13 63
- Antilles / Guyane : 05 96 73 16 16
- Réunion / océan Indien : 02 62 43 43 43
- Polynésie française : 18

#### Services de Navigation fluviale :

- Gironde : 05 56 69 67 20
- Nantes : 02 40 71 02 00
- Rhône Saône : 04 72 56 59 00
- Nord-est : 03 83 95 30 01
- Nord Pas-de-Calais : 03 20 15 49 70
- Languedoc-Roussillon : 04 67 14 12 00
- Seine : 01 40 58 29 99
- Strasbourg : 03 88 21 74 74
- Sud-ouest : 05 61 36 24 24